



Die Freunde meines Sohns sind  
am Wochenende häufig betrunken...

Die Kleider meiner Tochter riechen nach Rauch...

Ich habe Angst davor, dass meine Kinder  
Drogen nehmen könnten...

Was kann ich als Mutter oder Vater tun?

Wie kann ich reagieren, wenn es zu  
Problemen kommt?

## Jugendliche und Suchtmittel- konsum – Informationen und Tipps für Eltern

In den SFA-Elternbriefen regt die Schweizerische Fachstelle für Alkohol- und andere Drogenprobleme (SFA) dazu an, sich mit **Erziehungsthemen rund um Suchtmittelkonsum** auseinanderzusetzen. Sie bietet Informationen, Unterstützung und Rat.

### Möchten Sie die SFA- Elternbriefe erhalten?

Internetformular unter:  
[www.sfa-ispa.ch/elternbriefe](http://www.sfa-ispa.ch/elternbriefe)  
oder per Telefon: 021 321 29 76  
Einschreibung jederzeit und kostenlos

sfa/ispa 

Schweizerische Fachstelle für Alkohol- und andere Drogenprobleme  
Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies  
Istituto svizzero di prevenzione dell'alcolismo e altre tossicomanie

Die Schweizerische Fachstelle für Alkohol- und andere Drogenprobleme (SFA) ist eine parteipolitisch und konfessionell unabhängige Stiftung mit gemeinnützigem Zweck: Die SFA will **Alkohol- und andere Drogenprobleme verhüten** und – wo bereits entstanden – vermindern.

Seit Herbst 2007 gibt die SFA Briefe heraus, die sich an Eltern von Jugendlichen im Alter von 12 bis 16 Jahren richten. **Die SFA-Elternbriefe bieten Informationen, Unterstützung und Rat in Erziehungsfragen rund um das Thema «Suchtmittelkonsum».** In den SFA-Elternbriefen greift die SFA Themen auf, die im Zusammenhang mit Suchtmittelkonsum wichtig sind, wie zum Beispiel «die Bedeutung und der Einfluss der Freunde», «Grenzen setzen und Freiheiten lassen», «Bereitschaft zum Gespräch zeigen» oder «die Haltung der Eltern gegenüber Alkohol, Tabak und illegalen Drogen».



Interessierte Personen können sich **jederzeit** einschreiben und erhalten die Elternbriefe **kostenlos** per E-Mail oder Post.

**Kontakt:** SFA/ISPA, Prävention,  
Postfach 870, 1001 Lausanne,  
Tel. 021 321 29 76

**E-Mail:** [eltern@sfa-ispa.ch](mailto:eltern@sfa-ispa.ch), [www.sfa-ispa.ch](http://www.sfa-ispa.ch)

**sfa / ispa** 

Schweizerische Fachstelle für Alkohol- und andere Drogenprobleme  
Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies  
Istituto svizzero di prevenzione dell'alcolismo e altre tossicomanie